

כאבים ביחסי מין אצל נשים והטיפול בהם

וסטיבוליטיס VESTIBULITIS דלקת מבוא העריה או בשם החדש

PROVOKED VESTIBULODYNIA

הוא הגורם העיקרי כיום לכאב בעת חדירה לנרתיק. הרגישות ממוקמת בפתח הנרתיק והתחושה היא של כאב, צריבה ושריפה בפתח שגורמת להפסקה בקיום יחסי מין. בהמשך ירידה בחשק המיני, הפרעות פסיכולוגיות, וכיווץ שרירי הנרתיק. הכאב יכול להיות ראשוני כבר בניסיון הראשון ליחסי מין אך בדרך כלל הוא מישני לאחר תקופה של יחסי מין ללא בעיה מתחילים כאבים שאינם מאפשרים מגע מיני. הסיבות מגוונות ולעיתים אינן ברורות. לדוגמה גלולות למניעת הריון עם רמה נמוכה של אסטרוגן, דלקות כרוניות של פטריה בנרתיק שלא טופלה כראוי. כיווץ יתר של שרירים הגורם לחץ בפתח הנרתיק. האבחנה פשוטה כוללת בחינה של כל איזור מבוא הערייה ואח"כ לחיצה קלה במטוש במוקדים סביב קרום הבתולים הגורמים לתחושת הכאב והצריבה בפתח. הטיפול הוא שמרני וכולל החלפת הגלולה למניעת הריון למינון גבוה יותר של אסטרוגן. טיפול מקומי בקרם אסטרוגן. מריחה של מישחה אנטיביוטית בשילוב משחה אנטי פטריטית וסטרואידים. משחה בהכנה רוקחית המכילה מרכיבים להרגעת הכאב, מניעת כיווץ השרירים והכאב העצבי. הנחיות כלליות לאורח חיים והתנהגות שונה. לעיתים הפניה לטיפול ביופידבק. ההצלחה בטיפול השמרני הנעשה בעקביות ולאורך זמן, גבוהה במיוחד ואין צורך בטיפול כירוגי לכריתת מבוא העריה.